



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №8

Е.А. Савченко

### Режим дня для всех возрастных групп МБДОУ д/с №8 на 2024-2025г.

Режимные моменты	Первая младшая группа Дюймовочка	Вторая младшая группа Гномики	Средняя группа Пчёлки	Старшая группа Смешарики	Подготовительная группа Теремок	Подготовительная группа Золотой ключик
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.10-8.20 (в группе)	8.00-8.10 (в сп.зале)	8.10-8.20 (в сп.зале)	8.20-8.30 (в сп.зале)	8.20-8.30 (в сп.зале)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, занятия со специалистами</b>	<b>8.30-9.00 9.00-9.50</b>	<b>9.00-9.50</b>	<b>9.00-9.50</b>	<b>9.00-10.20</b>	<b>9.00-10.50</b>	<b>9.00-10.50</b>
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50 -10.00	9.50-10.00	10.00-10.05	10.10-10.20	10.10-10.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.00 -11.30</b>	<b>10.00-11.30</b>	<b>10.00-11.30</b>	<b>10.20-12.05</b>	<b>10.50 -12.05</b>	<b>10.50 -12.05</b>
	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1,45</i>	<i>1,15</i>	<i>1,15</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед, дежурство	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>
	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>2,5</i>	<i>2,5</i>	<i>2,5</i>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
<b>Игры, самостоятельная и организованная деятельность</b>	<b>15.35-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.40-16.10</b>	<b>15.40-16.10</b>	<b>15.40-16.10</b>
Вечерний круг (на прогулке)	-	16.30-16.40	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность,)</b>	<b>16.00-17.30</b>	<b>16.00-17.30</b>	<b>16.00-17.30</b>	<b>16.30-17.30</b>	<b>16.30-17.30</b>	<b>16.30-17.30</b>
	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа.</b>	<b>2ч.30мин.</b>	<b>2ч.30мин.</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>2ч.45мин.</b>	<b>2ч.15мин.</b>	<b>2ч.15мин.</b>

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 , СанПин1.2.3685-21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262739

Владелец Савченко Елена Александровна

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024