



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №8
д/с №8 Е.А. Савченко
Приказ №95 от 30.08.2023г.

Режим дня для всех возрастных групп МБДОУ д/с №8 на 2023-2024г.

Режимные моменты	Первая младшая группа Гномики	Вторая младшая группа Пчёлки	Средняя группа Смешарики	Старшая группа Золотой ключик	Подготовительная группа Теремок	Подготовительная группа Дюймовочка
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.10-8.20 (в группе)	8.00-8.10 (в сп.зале)	8.10-8.20 (в сп.зале)	8.20-8.30 (в сп.зале)	8.30-8.40 (в сп.зале)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, занятия со специалистами	8.30-9.00 9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50 -10.00	9.50-10.00	10.00-10.05	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.20-12.05	10.50 -12.05	10.50 -12.05
	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1,45</i>	<i>1,15</i>	<i>1,15</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед, дежурство	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>2,5</i>	<i>2,5</i>	<i>2,5</i>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Вечерний круг (на прогулке)	-	16.30-16.40	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность,)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1,30</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа.	2ч.30мин.	2ч.30мин.	2ч.30мин.
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	2ч.45мин.	2ч.15мин.	2ч.15мин.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 , СанПин1.2.3685-21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262739

Владелец Савченко Елена Александровна

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024